

かもい岳コース SG 前日練習会開催要項

開催日時：平成31年1月25日（金） 9：00～13：00（集合 8：30）

集合場所：かもい岳スキー場（集合 東グレンデ リフト乗場）

練習場所：大会コース（全体の2分の一をコースロープで規制）

<連絡事項>

- ①練習希望者の合同練習ですので、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上参加願います。
- ②選手リフト券は各自スキー場券売所で購入願います。
（引率コーチのリフト件についても、選手同様をお願い致します）
- ③25日（金）8：30からリフト乗場にて、前日練習会についての注意事項やスケジュールなどを説明しますので、可能な限り集合願います。
- ④事前練習会はスキー場様のご配慮により、大会コースをコースロープにて規制しSGTR専用として使用します、接触事故など無いようリフト乗り場では、必ず減速して下さい。コース内での滑走は十分注意し滑走願います。
また、決められたコースロープ内での大会コース以外でのスピードを出しての滑走は一切禁止です！厳守でお願いします。
- ⑤スキー場利用のマナー（ロッジ内の荷物の放置、スキー板の放置 など）をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちで作りましょう。
- ⑥参加選手が効率よくトレーニング出来るよう、役割分担などを徹底しますので、朝のミーティングから終了後の総括まで参加をお願いします。

<スケジュール>※予定

8：30～
場

- ・事前練習会ミーティング(コーチ・選手)東グレンデリフト乗場

担当：北海道スキー連盟強化委員 久慈修

9：00～9：30

- ・コースロープ設置後、フリースキー
- ※コースロープ内大会コースのみ

9：30～13：00
（ 終了後 ）

- ・SGトレーニング（大会コースに1セット予定）
- コースロープ撤去、コース整備・総括・解散

※トレーニング時間について、最初の30分間はアップ（フリースキー）、ポールセットで使用します。（※FIS規格ゲートでのTR予定です。ランチ持参でお願いします。）

問い合わせ

北海道スキー連盟強化委員 岡田亮典

Mail : ryosuke.okada@gmail.com

参加チームや人数把握の為、事前申込をお願いします。

締め切り 1月24日13時

<https://goo.gl/forms/NQWSij33xeNh1JBt2>

